

1 2 **3** 4



5 6 7 8

「傾聴力」× コー칭ング

～「聴く」スキルを磨いて
信頼されるジブンになろう!～



■内容■

- ・ 3つの「きく」を理解する
- ・ コー칭ングにおける「傾聴力」とは?
- ・ コー칭ング・エクササイズ など
- ・ ワークで「聴く」スキルを磨こう!
- ・ 相手の心をひらく「アクティブ・リスニング」

＜ファシリテーター＞

日本コーチ協会山陰チャプター 副代表 **船木 智雄**

日本コーチ協会山陰チャプター 代表 **足立 博俊**

国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ

(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ

◆ファシリテーターからのコメント

“聴くこと”はコミュニケーションの基盤であり、人間関係・仕事・自己成長に欠かせないスキルです。コーチングにおける3大スキル “聴くチカラ” “傾聴力” を高めることで、話し手の心をひらき、信頼関係が深まります。この学習会で“聴くこと”に対するマインドセットが変わるはずです!!

2025年3/16日

定員 **30名** (定員になり次第締め切ります)

対象

- ・ 話を聴くことに苦手意識のある方
- ・ 初対面の人と話すのが苦手な方
- ・ コー칭ングに興味・関心のある方
- ・ コミュニケーション能力を高めたい方 など

日時 **13:30～16:30** (受付13:00～)

会場 **いきいきプラザ島根 402研修室**

松江市東津田町1741-3 Tel. 0852-32-5911

参加費

正会員 2,000 円
一般 3,000 円
学生 2,000 円

◎ 参加費は当日お支払いいただけます。

FAX
受付

0859-21-2003

JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB
受付

<https://jca-sanin.com/>

JCA山陰チャプター ホームページ

Instagram
開設しました!



※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはございません。

お申込書

フリガナ			第83回学習会
氏 名		ご連絡先 TEL	
住 所	〒		
E-Mail		ご 職 業	