jca NPO法人日本コーチ協会山陰チャプター

第54回学習会
（2021年4月）

1 2 3 4 5 6 7 8

学び　楽しさ　実践力の向上

「職場の基礎代謝」基礎講座

～「不の解消マネジメント」で推進する幸せな職場づくり～

<外部講師> 下山ひろ子

＜目的とゴール＞
さまざまな「不」を抱える個人や日本の職場。
睡眠不足や運動不足により個人の基礎代謝は下がります。
企業も同じです。不機嫌な上司、不明瞭な指示など
「職場の基礎代謝」が下がることで会社の実力が下がります。
この講座では、私たちの基礎代謝（パフォーマンス）を下げている要因を探り、
それらを　アップしていく「不」のマネジメントの方法をコーチングを
活用しながら身につけて行きます。
また、人材育成と組織開発とは何かを考え、
チームのパフォーマンスを
上げる為に必要な要素についても学んで行きます。

情報工房株式会社
ヒューマンリソース部ビジネスコーチ
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ
国際連盟（ICF）認定プロフェッショナルコーチ

2021年4/11日

日時 13：00～16：00（受付 12：30）

会場 米子コンベンションセンター
5階第4会議室
鳥取県米子市末広町294
TEL 0859-35-8111

定員 20名（3密を避けて実施いたします）

対象
- メンバーとの面談（1ON1）がマンネリ化している。
- 面談（1ON1）時に、ついつい自身が話す時間が多くなってしまう。
- コーチングに活かせるメソッドやツールをさがしている。

参加費
正会員 2,000円
一　般 3,000円
学　生 2,000円

★正会員のお申込も同時受付中！

◎ 参加費は当日お支払いいただきます。

FAX受付 0859-21-2003
JCA山陰チャプター代表　足立 宛て

WEB受付 https://jca-sanin.com/
JCA山陰チャプター ホームページ

※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはございません。

お申込書

フリガナ			第54回学習会
氏　名		ご連絡先 TEL	
住　所	〒		
E-Mail		ご 職 業	