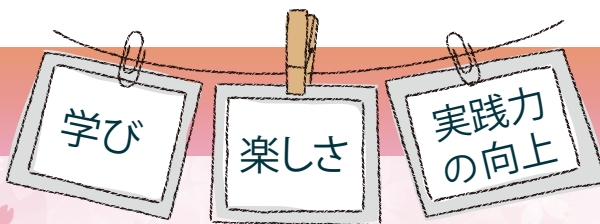


1 2 3 4 5 6 7 8



「職場の基礎代謝」基礎講座

～「不の解消マネジメント」で推進する幸せな職場づくり～

~~~~~

## <目的とゴール>

さまざまな「不」を抱える個人や日本の職場。  
睡眠不足や運動不足により個人の基礎代謝は下がります。  
企業も同じです。不機嫌な上司、不明瞭な指示など  
「職場の基礎代謝」が下がることで会社の実力が下がります。  
この講座では、私たちの基礎代謝（パフォーマンス）を下げている要因を探り、  
それらを アップしていく「不」のマネジメントの方法をコーチングを  
活用しながら身につけていきます。  
また、人材育成と組織開発とは何かを考え、  
チームのパフォーマンスを  
上げる為に必要な要素についても学んでいきます。

<外部講師> 下山ひろ子



情報工房株式会社  
ヒューマンリソース部ビジネスコーチ  
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ  
国際連盟(ICF) 認定プロフェッショナルコーチ

2021年4/11日

定員 20名 (3密を避けて実施いたします)

対象

- ・メンバーとの面談(1ON1)がマンネリ化している。
- ・面談(1ON1)時に、ついつい自身が話す時間が多くなってしまう。
- ・コーチングに活かせるメソッドやツールをさがしている。

日時 13:00～16:00 (受付12:30)

会場 米子コンベンションセンター  
5階第4会議室  
鳥取県米子市末広町294  
Tel 0859-35-8111

参加費 正会員 2,000 円  
一般 3,000 円  
学生 2,000 円

★正会員のお申込み  
同時受付中!

◎ 参加費は当日お支払いいただきます。

FAX  
受付

0859-21-2003  
JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB  
受付

<https://jca-sanin.com/>  
JCA山陰チャプター ホームページ



※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはありません。

お申込書

|        |         |             |  |
|--------|---------|-------------|--|
| フリガナ   | 第54回学習会 |             |  |
| 氏名     |         | ご連絡先<br>TEL |  |
| 住所     | 〒       |             |  |
| E-Mail |         | ご職業         |  |