

ZOOM学習会「成果を上げるコーチング活用法」

jca NPO法人日本コーチ協会 山陰チャプター

第46回学習会
(2020年4月)

1 2 3 4 5 6 7 8

学び 楽しさ 実践力の向上

成果を上げる/
コーチング活用法

目的を持った
コミュニケーションを
戦略的に使う

コーチングが日本に導入されてから20年あまり。
世の中のニーズや環境も刻々と変わり、ビジネス現場や組織のあり方も変わる中、コーチングは部下育成や組織マネジメントにおいて重要なコミュニケーションとして求められるようになりました。また、子育てにおいても有効な方法として、注目を浴びています。しかし、コーチングは知っているけれど、まだまだ上手く活用しきれていないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

今回はコーチングの活用シーンと成果をたくさん紹介しながらそれぞれの立場での活用シーンを考えて行きます。
また、誰にでも、今すぐ出来て、自然に続くコミュニケーション術として「3分間コーチング」を多く取り入れ、実践していきます。
一緒にコーチングを学んで行きましょう！

2020年4/12 日

＜外部講師＞ 下山 ひろ子
情報工房株式会社
ヒューマンリソース部 ビジネスコーチ
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ
国際連盟(ICF)認定プロフェッショナルコーチ

・ 日 時：
2020年4月12日（日）13：30～15：30(講義1時間半)

・ 対 象：
コーチの方、コーチングに興味のある方、コミュニケーションスキルをアップしたい方、どなたでも歓迎です。

・ 募集上限人数：25名

・ 外部講師：

下山 ひろ子氏

情報工房株式会社

(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ

国際連盟(ICF)認定プロフェッショナルコーチ

・ 参加費：ZOOM学習会初回特別価格 1,000円

・ 振込先：

山陰合同銀行 米子支店

《普通預金》 3 7 8 6 2 4 9

《口座名義》 日本コーチ協会山陰チャプター

ニホコキョウカクインチャプター

(入金確認後、正式に学習会についてご案内します。)

・ WEB申込で必要事項を入力してください。

・ **入金確認後ZOOM説明資料を送信いたします。**

本資料の目的

- 4/12(日)は下山ひろ子コーチを招いて第46回学習会「成果を上げるコーチング活用法」を米子市文化ホールで実施予定でしたが、皆さんご承知のとおりコロナウイルス感染の影響もあり、集合学習会からZOOMを使った学習会に変更することになりました。
- そこで、ZOOMについてご理解を深めていただくとともにぜひとも参加していただきたく資料を作成しました。
- 世界で急速に普及していると考えられるZOOM学習会へのご参加のご検討をお願いいたします。

ZOOMとは(概略)

- ZOOMは、パソコンやスマートフォンを使ってセミナーやミーティングをオンラインで開催するために開発されたウェブ会議システム。(カメラとマイクが必要です。機器内蔵のものでOKです。)
- セミナーの主催者から**招待URL**を受け取り、指定の時間に、そのURLをクリックするだけで、セミナーに参加できる。
- 100人の参加者がいても接続が安定
- データ量が少なく通信環境をそれほど気にすることはない。
- PC、スマートフォン、タブレットも使用可能
- ワンクリックで録画、録音可能
- 画面共有、オンラインホワイトボード利用可能
- グループセッション(ブレイクアウトルーム)可能 等

使いかた(参加者)

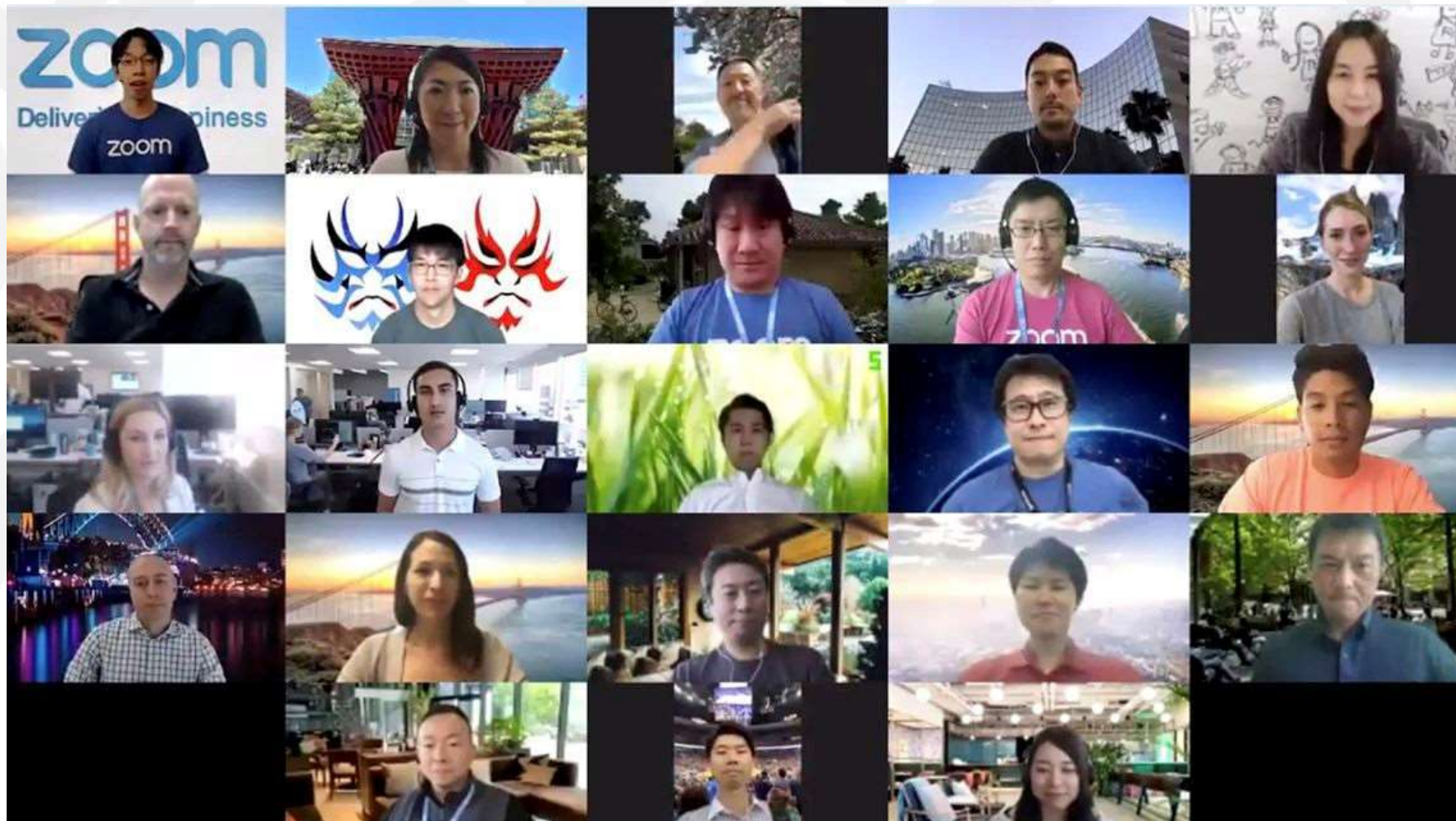
- PC

⇒参加するだけならホスト(主催者) から送られたURLをクリックすることだけで可能。

- スマートフォン、タブレット

⇒前もってZOOM cloud Meetings をダウンロードして、
9桁もしくは10桁のミーティングIDを入力すれば参加可能

ウェブ会議システムZOOMの会議イメージ画像

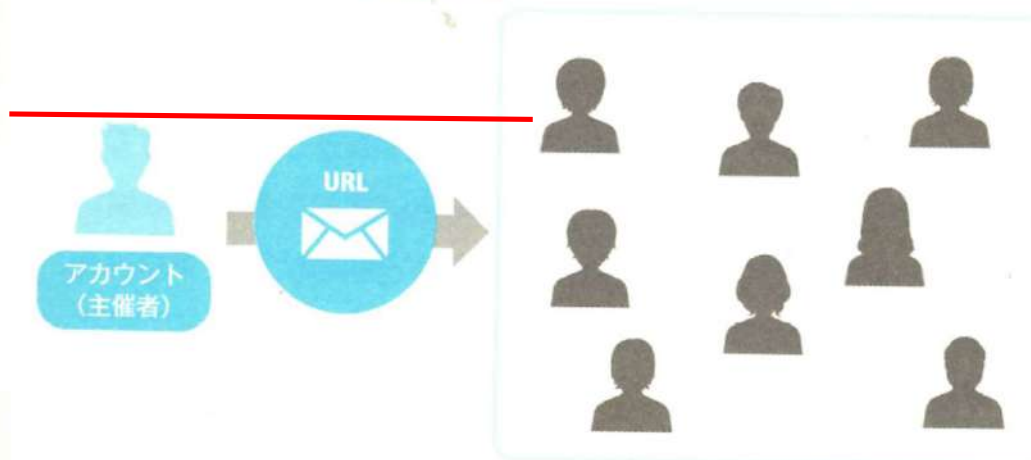


一画面で最大49人分を表示できる（写真：Zoom Video Communications）

ZOOMとSkypeの違い(概略図)

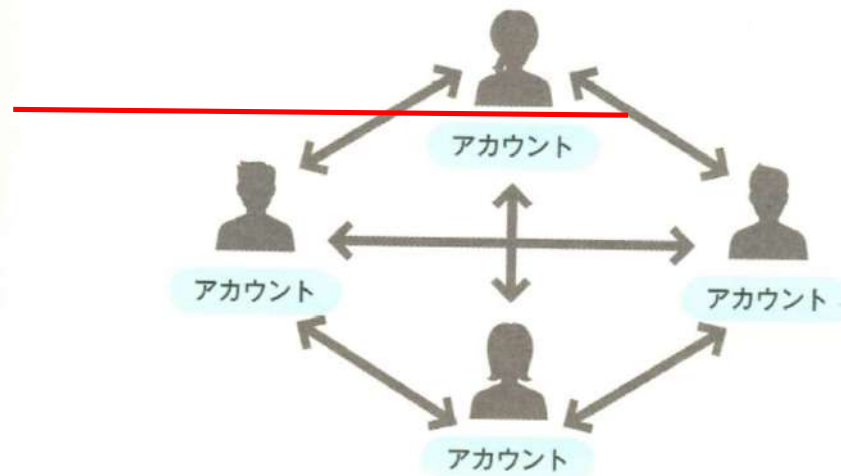
Zoom

アカウントが必要なのは主催者だけ



スカイプ

参加者全員がアカウントを持つ必要がある



ZoomとSkypeの比較(詳細)



項目	ZOOM	Skype
アカウント	参加するためのアカウント作成は不要	個人アカウントの作成が必要
接続安定性	○	△
参加人数制限	最大100名 プロ仕様でない場合は 連続通話は40分まで。	最大25名 * 回線が不安定になるので 接続環境次第では最大人数 は難しい。
事前準備	主催者からのURL通知をクリックすると Zoomがインストールされる。 インストール後は会議IDを入力するか、 主催者からの通知URLをクリックする だけで参加可能。	Skypeをインストールし相手をIDで探し て呼びかける。
録画録音機能	○	×
画面共有	○	パソコン同士のみ
ホワイトボード共用	○	×
ブレイクアウトルーム(個室)	○	×